



CENTRO DI RICERCHE E STUDI  
IN PSICOTRAUMATOLOGIA

# Workshop EMDR Livello 1 Bambini e Adolescenti

**14 crediti formativi ECM**

## Programma

### Giorno 1

- 09.00 – 10.00 Neurobiologia: comprendere il trauma, le emozioni e il cervello
- 10.00 – 11.00 Il protocollo EMDR – una rapida panoramica
- 11.00 – 11.15 *Pausa caffè*
- 11.15 – 13.15 Lavoro sistemico con bambini e famiglie
- 13.15 – 14.00 *Pausa pranzo*
- 14.00 – 15.00 Adattamenti in base all'età dello sviluppo: dai 9 anni all'adolescenza
- 15.00 – 16.00 Adattamenti in base all'età dello sviluppo: età 6–8 anni
- 16.00 – 16.15 *Pausa caffè*
- 16.15 – 17.30 Risorse e CIPOS con bambini e adolescenti

### Giorno 2

- 09.00 – 10.00 Adattamenti in base all'età dello sviluppo: età 4–5 anni
- 10.00 – 11.00 Linee del tempo creative e Sandtray per i bambini più piccoli
- 11.00 – 11.15 *Pausa caffè*
- 11.15 – 13.00 Integrare la Narrativa (Storytelling) con l'EMDR
- 13.15 – 14.00 *Pausa pranzo*
- 14.00 – 16.00 Adattamenti in base all'età dello sviluppo: età 2–3 anni
- 16.00 – 16.15 *Pausa caffè*
- 16.15 – 17.15 Introduzione al protocollo EMDR di gruppo- IGTP
- 17.15 – 17.30 Conclusioni e questionario ECM