

# **Dodicesima Edizione della formazione ONLINE di Livello 1 "EMDR per Bambini e Adolescenti", definita da EMDR Europe, ti introduce all'utilizzo dell'EMDR con bambini e adolescenti**

La formazione EMDR per bambini e adolescenti di primo livello consente ai partecipanti di **saper adattare il protocollo EMDR standard alle diverse età dello sviluppo** (da 0 ai 15 anni di età).

È aperto a psicoterapeuti che abbiano **completato il livello I di EMDR per adulti**, come previsto dalle linee guida dell'Associazione EMDR Europe.

I partecipanti acquisiranno, attraverso spiegazioni pratiche fase per fase, le competenze per **trovare i target su cui lavorare con l'EMDR in modo mirato, sia con i bambini che con i loro genitori**.

Verranno inoltre illustrati i **protocolli EMDR utilizzati nell'età evolutiva** sia per il lavoro sui **traumi esterni all'identità** ( incidenti, lutti, catastrofi...) che con i **traumi dell'attaccamento** ( trascuratezza emotiva, esperienze di umiliazione, violenza assistita...).

I terapeuti impareranno, infine, a mantenere il **focus sulla relazione terapeutica** ed apprenderanno come l'EMDR sia il filo di congiunzione e di risoluzione per ricomporre il Sè del bambino assicurando una crescita sana evitando così la ripetizione di trame familiari traumatiche.

## **Programma**

**Sabato 18 e Domenica 19 Luglio 2026, ore 10/13 e 14/18.00**

**Programma di sabato 18 luglio 2026, ore 10-13 e 14-18**

**10:00 – 11:30** - Le prime fasi del protocollo EMDR in età evolutiva: storia del paziente e piano terapeutico; il colloquio preliminare con i genitori (storia dettagliata dei traumi, attaccamento, stile educativo dei genitori, risorse del bambino e punti di forza)

**11:30 – 11:45** - Pausa caffè

**11:45 – 13:00** - Il lavoro con i genitori: individuazione e rielaborazione attraverso l'EMDR dei ricordi del genitore che hanno una ricaduta sulla relazione con il bambino.

**13:00 – 14:00** - Pausa pranzo

**14:00 – 15:30** - Preparazione dei genitori e spiegazione del modello terapeutico EMDR

**15:30 - 15:45** - Pausa caffè

**15:45 - 17:30:**

Stress post-traumatico nei bambini: osservazioni e manifestazioni

Quando il trauma modifica lo sviluppo

**17:30 - 18:00** - Esercitazione e conclusione

### **Programma di domenica 19 luglio 2026, ore 10-13 e 14-18**

**10:00 – 11:30**

Il primo colloquio con il bambino: l'anamnesi e la concettualizzazione

Fase 2: Spiegare al bambino il suo cervello. Il Posto sicuro ed installazione di risorse

**11:30 – 11:45** – Pausa caffè

**11:45 – 13:00** - Fase 3: Assessment. Quali sono le principali difficoltà nelle diverse età dello sviluppo.

**13:00 – 14:00** – Pausa pranzo

**14:00 – 15:30** - Fase 4: I diversi metodi di stimolazione: movimenti oculari, abbraccio della farfalla, taping, disegno ecc.

**15:30 - 15:45** - Pausa caffè

**15:45 - 17:30:**

Dalla fase 5 alla chiusura

- Interventi cognitivi integrativi con i bambini
- Strategie in caso di blocco
- Domande e risposte con i partecipanti
- Presentazione e discussione di casi clinici di bambini e adolescenti
- Lavoro di analisi su uno o più casi di uno o più partecipanti
- Punti chiave della terapia EMDR per bambini

**17:30 – 18:00** – Esercitazione e chiusura lavori

## **21 crediti ECM**

PESI Italia srl società che gestisce **Formazione Continua in Psicologia** è Provider ECM n° 6888 accreditato dall' l'Age.Na.S. (Agenzia nazionale per i servizi sanitari regionali) per la progettazione e l'erogazione dei corsi di formazioni per il personale sanitario, nell'ambito del programma di educazione continua in medicina (ECM).

Il presente Evento è accreditato con **21 crediti ECM** in **FAD SINCRONA** con **ID 472532**

**Questo vuol dire che il discente deve essere Online e seguire il percorso in diretta Live mediante la piattaforma ZOOM, con webcam accesa.** La sincronicità della partecipazione prevede il **collegamento dei discenti agli orari prestabiliti** dal programma formativo e garantisce un elevato livello di interazione tra il docente e discenti, i quali possono richiedere di intervenire nelle sessioni e scambiare opinioni ed esperienze.

**Il quiz ECM dovrà essere svolto entro il 22/07/2026, ovvero entro i tre giorni successivi alla data di conclusione dell'attività formativa**