PROGRAMMA formazione EMDR livello 1

1° GIORNO	
09:00 – 11.00	Panoramica e basi della terapia EMDR; il modello eziopatogenetico; il modello di elaborazione adattiva dell'informazione (AIP); i meccanismi d'azione le linee guida internazionali e la ricerca sull'EMDR.
11:00 – 11:15	**Pausa caffè**
11:15 – 13.00	Fase 1: Storia del paziente, concettualizzazione e piano terapeutico. Il modello temporale passato, presente futuro Fase 2: Preparazione e stabilizzazione.
13.00 – 14.00	**Pausa pranzo**
14.00 – 15.00	Il posto al sicuro e dimostrazione
15.00 – 18.00	**Parte pratica**
2° GIORNO	
09:00 – 11.00	Fase 3: Assessment - Accedere al ricordo target; Fase 4: Desensibilizzazione. Fase 5: Installazione della cognizione positiva.
11:00 - 11:15	**Pausa caffè**
11.15 – 13.00	Fase 6: Scansione corporea. Fase 7: Chiusura (seduta completa e seduta incompleta). Dimostrazione seduta EMDR.
13.00 – 14.00	**Pausa pranzo**
14.00 – 18.00	**Parte pratica**
3° GIORNO	
09:00 – 11.00	Fase 8: Rivalutazione; Strategie di gestione delle emozioni forti (abreazioni) e strategie di gestione dei blocchi; il modello futuro
11:00 - 11:15	**Pausa caffè**
11:15 – 13.00	L'applicazione dell'EMDR con i bambini; l'integrazione dell'EMDR nella pratica clinica
13.00 – 14.00	**Pausa pranzo**
14.00 – 17.00	**Parte pratica e chiusura lavori.**