

## PROGRAMMA formazione EMDR livello 2

1° GIORNO	
09:00 – 11.00	La terapia EMDR: Un approccio terapeutico completo. Il triplice approccio temporale e il piano terapeutico standard
11:00 – 11:15	<b>Pausa caffè</b>
11:15 – 13.00	Il piano terapeutico per il PTSD complesso basato sul modello AIP. Il potenziamento della stabilità del paziente: L'istallazione delle risorse; Il CIPOS
13.00 – 14.00	<b>Pausa pranzo</b>
14.00 – 15.00	Dimostrazione dell'Installazione delle risorse e del CIPOS
15.00 – 18.00	<b>Parte pratica</b>
2° GIORNO	
09:00 – 11.00	Il blocco dell'elaborazione delle informazioni e le strategie di sblocco: L'intervento cognitivo integrativo. Strategie di distanziamento in caso di iper-arousal e di attivazione in caso di ipo-arousal
11:00 - 11:15	<b>Pausa caffè</b>
11.15 – 13.00	Trattamento delle fobie, dei disturbi dissociativi, dei traumi da malattie fisiche e/o trattamenti medici. I disturbi dissociativi gravi.
13.00 – 14.00	<b>Pausa pranzo</b>
14.00 – 18.00	<b>Parte pratica</b>
3° GIORNO	
09:00 – 11.00	Ripasso e approfondimenti sul piano terapeutico. Protocolli e tecniche. Il protocollo per le fobie. Gruppi di pazienti speciali. Teoria e tecnica EMD. L'applicazione dell'EMDR nei pazienti con malattie mediche/somatiche. L'EMDR e i disturbi dissociativi gravi.
11:00 - 11:15	<b>Pausa caffè</b>
11:15 – 13.00	L'EMDR e la dipendenza da sostanze. L'EMDR e il lutto. L'EMDR con i reduci della guerra e soccorritori. L'EMDR nella terapia di coppia.
13.00 – 14.00	<b>Pausa pranzo</b>
14.00 – 17.00	Parte pratica e chiusura lavori.

