



CENTRO DI RICERCHE E STUDI
IN PSICOTRAUMATOLOGIA

Workshop EMDR Liv. II° 24 Crediti ECM

PROGRAMMA

Prima giornata

- 08.30-09.00 Registrazione partecipanti
- 09.00 -10.00 L'approccio terapeutico con EMDR
- 10.00-11.00 L'EMDR nella pratica clinica
- 11.00-11.15 *Coffee break*
- 11.15-13.00 Consolidamento delle 8 fasi del protocollo standard EMDR
- 13.00-13.30 *Pausa pranzo*
- 13.30-16.00 Strategie per la realizzazione di una fase 1 completa
- 16.00-16.15 *Coffee break*
- 16.15-18.00 Lo sviluppo e l'installazione delle risorse

Seconda giornata

- 08.30-09.00 Registrazione partecipanti
- 09.00-11.00 L'intervento cognitivo Integrativo
Blocchi, resistenze e difficoltà nell'elaborazione
- 11.00-11.15 *Coffe Break*
- 11.15-12.30 L'integrazione dell'approccio EMDR nel trattamento delle dipendenze
Il trattamento dei Disturbi Alimentari con l'EMDR
- 12.30-13.30 *Pausa pranzo*
- 13.30-14.30 Esercitazione pratica in piccoli gruppi
- 14.30-16.30 Esercitazione pratica in piccoli gruppi
- 16.30-18.30 Esercitazione pratica in piccoli gruppi

Terza giornata

- 08.30-09.00 Registrazione partecipanti
- 09.00-10.00 Esercitazione pratica in piccoli gruppi
- 10.00-13.00 Esercitazione pratica in piccoli gruppi
- 13.00-14.00 *Pausa Pranzo*
- 14.00-15.45 Strategie Terapeutiche nel Disturbo Post-Traumatico Complesso
Gestione blocchi nell'elaborazione - Strategie
- 15.45-16.00 *Coffee Break*
- 16.00 -17.30 Integrazione dell'EMDR nel trattamento del Disturbo d'Attacchi di Panico
Il trattamento delle Fobie con EMDR
Consegna del questionario di gradimento e di apprendimento