

# PROGRAMMA formazione EMDR livello 1

1° GIORNO	
09:00 – 11.00	Panoramica e basi della terapia EMDR; il modello eziopatogenetico; il modello di elaborazione adattiva dell'informazione (AIP); i meccanismi d'azione e le linee guida internazionali e la ricerca sull'EMDR.
11:00 – 11:15	<b>Pausa caffè</b>
11:15 – 13.00	<u>Fase 1</u> : Storia del paziente, concettualizzazione e piano terapeutico. Il modello a tre dimensioni temporali: passato, presente, futuro <u>Fase 2</u> : Preparazione e stabilizzazione.
13.00 – 14.00	<b>Pausa pranzo</b>
14.00 – 15.00	Il posto al sicuro e dimostrazione
15.00 – 18.00	<b>Parte pratica</b>
2° GIORNO	
09:00 – 11.00	<u>Fase 3</u> : Assessment - Accedere al ricordo target ; <u>Fase 4</u> : Desensibilizzazione. <u>Fase 5</u> : Installazione della cognizione positiva.
11:00 - 11:15	<b>Pausa caffè</b>
11.15 – 13.00	<u>Fase 6</u> : Scansione corporea. <u>Fase 7</u> : Chiusura (seduta completa e seduta incompleta). Dimostrazione di una seduta EMDR.
13.00 – 14.00	<b>Pausa pranzo</b>
14.00 – 18.00	<b>Parte pratica</b>
3° GIORNO	
09:00 – 11.00	<u>Fase 8</u> : Rivalutazione; Strategie di gestione delle emozioni forti (abreazioni) e strategie di gestione dei blocchi; il modello futuro
11:00 - 11:15	<b>Pausa caffè</b>
11:15 – 13.00	L'applicazione dell'EMDR con i bambini; Installazione Istantanea di risorse; Cenni sul protocollo per eventi critici; Integrare l'EMDR nella pratica clinica
13.00 – 14.00	<b>Pausa pranzo</b>
14.00 – 17.00	Parte pratica e chiusura lavori.