



# PROGETTO EMDR EUROPE

## “EMDR PRACTITIONER”

### PSICOTERAPEUTA ESPERTO IN EMDR

Lo statuto della nostra Associazione ha come aspetti prioritari garantire la qualificazione, la formazione e l'aggiornamento sull'applicazione dell'EMDR nella pratica clinica quindi un nostro obiettivo è favorire il percorso formativo dei nostri soci aiutandoli a diventare più sicuri ed esperti. In questo senso la supervisione durante e dopo la formazione di base (livello I e II) è fondamentale in modo da accompagnare i colleghi che si sono formati nell'EMDR ad inserirlo nella propria attività senza prescindere dal proprio modello teorico di riferimento. Gli obiettivi della supervisione quindi sono quelli di:

- rafforzare la conoscenza e le capacità nell'applicazione dell'EMDR
- supportare il processo di integrazione dell'EMDR nella propria pratica clinica
- portare i colleghi a sentirsi a proprio agio e aumentare la sicurezza nell'implementare l'EMDR

Abbiamo una rete di Supervisor Accreditati (EMDR Approved Consultant) nelle varie regioni italiane formati secondo i criteri omogenei europei e qualificati ad “accreditare” a loro volta, sotto il coordinamento dell'Associazione, gli psicoterapeuti che abbiano concluso la formazione di base EMDR (con il completamento del livello II) e che avendo fatto minimo 20 ore di supervisione possono essere certificati come “Psicoterapeuta Esperto in EMDR” (EMDR Practitioner). I criteri europei per diventare Psicoterapeuta Esperto in EMDR (EMDR Practitioner) sono i seguenti:

1. avere portato a termine i due livelli del corso di formazione di base in EMDR
2. essere membro dell'Associazione italiana (in regola con la quota associativa)
3. avere operato in campo clinico almeno da 2 anni
4. avere svolto almeno 50 sedute di EMDR con 25 pazienti (autocertificate)
5. avere completato un ciclo di supervisione di almeno 20 ore con un Supervisore Accreditato
6. avere una relazione finale positiva da parte di un Supervisore Accreditato

Le prime 5 ore di supervisione (di gruppo con un massimo 5 partecipanti) verranno offerte gratuitamente dall'Associazione attraverso la rete di supervisor e possono essere svolte liberamente tra il I e il II livello e/ o dopo il II livello. Le restanti 15 ore (minime) saranno a carico del supervisionato, ad un prezzo agevolato concordato in € 80,00 (ottanta) l'ora, se in gruppo quota parte, a cui vanno aggiunti gli oneri fiscali di legge, e possono essere fatte individualmente o in gruppo. Nel caso in cui il terapeuta abbia partecipato ad un Congresso EMDR (italiano o europeo) gli verranno riconosciute 2 ore di supervisione o al corso sulla concettualizzazione del caso (Affrontare le sfide iniziali con l'EMDR) gli verranno riconosciute 5 ore di supervisione nell'ambito del monte ore, oltre le 5 ore gratuite. Alla fine del percorso bisogna presentare un video di una seduta che il supervisore visionerà. Il costo sarà di euro 50,00 più gli oneri fiscali di legge. Vi preghiamo di verificare la disponibilità dei supervisor nella vostra regione e dopo aver concordato la supervisione con il supervisore comunicare l'adesione alla segreteria dell'Associazione (segreteria@emdritalia.it). Vi ricordiamo inoltre che la certificazione ha validità di 5 anni e alla scadenza deve essere rinnovata presentando un elenco delle attività formative gratuite organizzate dall'associazione e/o i congressi EMDR nazionali ed europei che sono stati seguiti. Ogni ora di aggiornamento da diritto ad 1 CPD (Continuing Personal Development) ed è necessario accumularne 10 per anno (i CPD in eccedenza non sono cumulabili. Una giornata di seminario da mediamente 7/8 CPD). Tutti i seminari gratuiti di formazione programmati dall'Associazione danno dei CPD oltre ai crediti formativi ECM.

E' necessario accumulare n. 50 CPD (Continuing Personal Development) nell'arco dei cinque anni di validità del certificato.

## Dichiarazione sostitutiva di certificazione

( art. 46 D.P.R.28 dicembre 2000 n. 445 )

(Il sottoscritto dichiara di aver preso visione dell'informativa sulla protezione dei dati personali riguardante i servizi consolari ai sensi del Regolamento Generale sulla protezione dei dati (UE) 2016/679)

La Sottoscritta ..... c.f. ....  
nata/o a ..... (.....) il....., residente a.....  
(...) in Via ....., consapevole che chiunque rilascia  
dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in  
materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000

### DICHIARA

- 1. Di avere portato a termine i due livelli del corso di formazione di base in EMDR**
- 2. Di essere membro dell'Associazione italiana EMDR (in regola con le quote associative)**
- 3. Di avere operato in campo clinico almeno da 2 anni**
- 4. Di avere svolto almeno 50 sedute di EMDR**
- 5. Di avere completato un ciclo di supervisione di almeno 20 ore con la Dott.ssa ..... (Supervisore Accreditato)**
- 6. Di avere una relazione finale positiva dalla Dott.ssa ..... (Supervisore Accreditato)**

*Il/La sottoscritto/a dichiara inoltre ai sensi del Regolamento UE del 2016/679 e D.Lgs. 101/2018 di essere informato/a che i dati personali contenuti nella presente dichiarazione saranno trattati, unicamente per le finalità per le quali sono state acquisite.*

*Luogo/data,*

**Firma del Dichiarante**  
(per esteso e leggibile)