

## **Workshop EMDR liv. I\***

### **PROGRAMMA**

#### *Prima giornata*

- 09.00 – 10.00 EMDR-metodo evidence-based per i disturbi post traumatici  
10.00 – 11.00 La ricerca scientifica sull'EMDR e le linee guida internazionali  
11.15 - 13.00 Il Modello Adattivo dell'Informazione – Ipotesi sui meccanismi d'azione dell'EMDR  
14.00 – 16.00 Raccolta anamnestica e pianificazione terapeutica – Screening dei disturbi dissociativi e strutturazione del piano su passato/presente/futuro Fernandez Isabel  
16.15 – 18.00 Preparazione del paziente – Spiegazione dell'EMDR e psico-educazione – Installazione del posto al sicuro

#### *Seconda giornata*

- 09.00 – 11.00 Fase 3-Assessment e accesso al ricordo traumatico  
Fase 4-Desensibilizzazione  
Fase 5- Installazione della Cognizione Positiva  
Fase 6-Scansione Corporea  
11.15 – 12.00 Fase 7-Chiusura di Sedute Incomplete e Complete  
Fase 8-Rivalutazione  
12.00 – 13.00 Dimostrazione di una seduta di EMDR  
14.00 – 16.00 Esercitazione pratica in piccoli gruppi  
16.15 – 18.00 Esercitazione pratica in piccoli gruppi

#### *Terza giornata*

- 09.00 – 10.00 Gestione emozioni intense e abreazioni  
10.00 – 11.00 Gestione blocchi nell'elaborazione - Strategie  
11.15 - 12.00 Integrazione dell'EMDR nella pratica clinica  
12.00 - 13.00 L'applicazione dell'EMDR con bambini  
L'applicazione dell'EMDR nei casi di lutto  
14.00 – 16.00 Esercitazione pratica in piccoli gruppi  
16.15 – 17.00 Esercitazione pratica in piccoli gruppi  
17.00 – 17.15 Somministrazione del questionario ECM