FORMAZIONE ACCREDITATA IN EMDR

Negli ultimi 32 anni, c'è stato un grande sviluppo della terapia EMDR, soprattutto a livello di ricerca scientifica e di applicazione clinica. Dall'agosto del 2013 l'OMS raccomanda la psicoterapia EMDR per il trattamento del trauma e dei disturbi a esso correlati in tutte le fasce d'età. Questo riconoscimento deriva dall'efficacia dei trattamenti e dalla valutazione degli esiti positivi del metodo EMDR nella cura di milioni di persone in più di 87 paesi.

L'associazione EMDR Italia è una Società scientifica che riunisce oltre 10.000 professionisti che si occupano in modo specialistico di stress traumatico e di interventi destinati alle vittime di PTSD e di traumi relazionali che sono alla base di numerosi disturbi psicologici.
Essa offre una formazione completa sugli aspetti applicativi, innovativi e di ricerca nel campo del trattamento del trauma. Il suo statuto sancisce che:

"Lo scopo primario dell'Associazione per l'EMDR in Italia è quello di stabilire, mantenere e promuovere i più elevati standard di eccellenza e di integrità nella pratica, nella ricerca e nella formazione sull'EMDR".

Questo ha portato nel 2019, al Presidente della Repubblica Sergio Mattarella a dare un'onorificenza al Merito all'Associazione EMDR Italia per il suo impegno civile, sociale e umanitario negli ultimi vent'anni.
EMDR Italia fa parte dell'Associazione EMDR Europe, che è costituita attualmente da 42 nazioni e di 38.000 membri. L'Associazione EMDR Europe a sua volta fa parte della Global Alliance che unisce e collega EMDR Asia, EMDR Africa, EMDR Latino America e Caribe.
Queste associazioni scientifiche stabiliscono dei criteri di qualità per la formazione e gli standard di eccellenza, dove la formazione nella terapia EMDR viene realizzata da trainers accreditati che possiedono una significativa esperienza pluriennale nel campo del Trauma e dell'EMDR.

La formazione professionale rilasciata dalla nostra Associazione nazionale rispetta in maniera rigorosa e strutturata gli standard di qualità richiesti, al fine di garantire una formazione articolata e completa del metodo EMDR. Inoltre, la metodologia è costantemente aggiornata e valutata sulla base degli sviluppi teorico-clinici e delle prove scientifiche date dalla ricerca, allo scopo di assicurare modelli formativi efficaci e pratici.

E' importante tenere presente che la formazione in EMDR (Livello 1 e 2) viene consolidata attraverso un percorso di Supervisione condotta da Supervisori formati in modo specialistico ed accreditati da EMDR Europe Ass. In Italia ci sono 280 supervisori che garantiscono il livello di competenza dei terapeuti formati, in modo che i partecipanti alla formazione EMDR diventino terapeuti esperti in EMDR (EMDR Europe Accredited Practitioners).

Quindi, i professionisti che intraprendono un percorso di formazione EMDR, una volta completato i due weekend teorico/pratici (Livello 1 e 2), possono ampliare le loro conoscenze e abilità professionali necessarie per operare efficientemente in un contesto clinico, attraverso la formazione avanzata che offre l'Associazione in modo gratuito ai suoi soci, soprattutto sugli aspetti innovativi, applicativi e di ricerca nel campo del trattamento del trauma e dei protocolli EMDR.
Nella formazione in EMDR, i temi approfonditi sono la valutazione e la gestione della complessità, la conoscenza approfondita del trauma e della dissociazione, la conoscenza specifica del modello di elaborazione adattiva dell'informazione (AIP) e la piena padronanza delle otto fasi del protocollo EMDR. La formazione ha una componente pratica molto significativa, in modo che i partecipanti si esercitino prima di applicarlo con i loro pazienti.

Uno psicoterapeuta formato in EMDR arricchisce la propria esperienza e giudizio clinico integrando le nuove conoscenze ed abilità apprese ed è proprio questa combinazione che definisce la sua competenza in campo professionale. Per raggiungere questa crescita e per diventare esperto in EMDR, l'Associazione dà un grande supporto di supervisione, formazione avanzata e seminari sui vari campi di applicazione dell'EMDR. Questa formazione avanzata, che spesso è gratuita, porta al certificato europeo di Terapeuta EMDR esperto (EMDR Europe Accredited Practitioner).

Come in tanti paesi europei e in particolare nel Regno Unito, i Servizi Sanitari Nazionali formano il loro personale all'applicazione dell'EMDR attenendosi ai criteri sopra indicati. Inoltre, i bandi di assunzione nei Servizi Sanitari di molti paesi, tra cui l'Italia, spesso richiedono specificamente la formazione EMDR certificata e con gli standard di qualità menzionati.

In Italia, molte aziende ospedaliere, ASL e centri del Servizio Sanitario Nazionale hanno introdotto nel loro personale anche psicoterapeuti EMDR in possesso di una formazione che rispetti i criteri di qualità previsti dall'Associazione EMDR Italia.