



Varedo, 10 Luglio 2019

L'utilizzo della terapia EMDR è consentita ai soli soggetti che sono abilitati all'esercizio della psicoterapia in base normativa vigente nel paese di appartenenza.

L'utilizzo della terapia EMDR non esenta il professionista che la esercita dal rispettare i protocolli scientifici vigenti nell'approccio al paziente, anche attraverso una preliminare ed adeguata raccolta anamnestica e valutazione psicodiagnostica, e consiglia ulteriore attenzione e adeguamento del protocollo standard, messo a punto dalla ricerca scientifica.

Il terapeuta che applica la terapia EMDR con soggetti minorenni è tenuto ad applicare i doveri deontologici e di legge derivanti dal consenso informato a chi esercita la responsabilità genitoriale o di caregiver, in ordine agli obiettivi della terapia.

Secondo la letteratura scientifica e le linee guida internazionali (NICE, OMS, NIMH) il protocollo EMDR è efficace nella riduzione della vividezza e dell'intensità emotiva dell'immagine, come descrivono Andrade, Kavanagh e Baddeley (1997). La riduzione della vividezza del ricordo porta ad una riduzione del disturbo emotivo e dei pensieri negativi intrusivi legati all'evento. L'effetto dell'EMDR è quello di ridurre la carica emotiva del ricordo, che viene visto più lontano, che è proprio il contrario di quello che si menziona in questo caso di cronaca quando si dice che induce falsi ricordi. È possibile quindi che il paziente veda l'evento oltre che più lontano, non più disturbante, e lo viva più serenamente. ” Per quanto riguarda la possibilità che l'EMDR possa modificare i ricordi e la memoria, creando falsi ricordi, ecc., questo non è basato su alcuna evidenza scientifica. Non risulta in letteratura questo tipo di effetto dell'EMDR. L'EMDR è un metodo molto studiato dal punto di vista scientifico e tutte le pubblicazioni confermano che gli effetti sono di desensibilizzazione e di rielaborazione dei ricordi. L'effetto quindi è ecologico per l'equilibrio del paziente e per renderlo libero dai sintomi e dal disagio che certi eventi possono far sviluppare. Il trattamento EMDR non opera tramite suggestione, al contrario è un tipo di terapia non basata “sull'egemonia delle parole”, ma basata sulla capacità innata dell'essere umano di elaborare spontaneamente e naturalmente, nonché di superare eventi anche molto dolorosi.

Il paziente è sempre cosciente e presente a se stesso e il trattamento avviene all'interno di una relazione terapeutica. Durante una seduta di EMDR, il terapeuta non fa domande, non interpreta, si limita a seguire e ad accompagnare il processo spontaneo e naturale di elaborazione che fa il paziente.

La terapia EMDR è centrata sul paziente: il terapeuta non fa induzioni e non è possibile creare falsi ricordi o contaminare i ricordi del paziente. Per questo motivo non è possibile rafforzare eventi non reali da parte del terapeuta, né innestarli o validarli, come è stato ipotizzato in questo caso.

L'Associazione EMDR consiglia, nelle proprie linee guida formative, di utilizzare particolare attenzione nei casi di minori asseritamente abusati; in ogni caso per pazienti con trauma complesso consiglia di intervenire a livello terapeutico dopo aver portato a termine la formazione di secondo livello o con la supervisione di un terapeuta EMDR esperto con qualifica di supervisore rilasciata da EMDR Europe Association.