



EMERGENZA INFANTICIDI

PSICOLOGI VOLONTARI DELL'EMDR ITALIA INTERVENGONO NELLE SCUOLE DELLA BRIANZA

I delitti in famiglia stanno assumendo, in Italia, proporzioni da allarme sociale tanto che il Comune di Cesano Maderno (provincia di Monza e Brianza), colpita da un duplice infanticidio da parte del padre avvenuto 2 settimane fa, ha invitato gli esperti psicologi dell'Associazione EMDR Italia, specializzati nell'intervento in situazione d'emergenza, a sostenere psicologicamente insegnanti, studenti, genitori, soccorritori, la comunità. Le vittime, questa volta, sono state due minori di 9 e di 2 anni, uccisi dal papà con un coltello.

Anche l'Istituto Comprensivo di Renate (Brianza) ha chiesto un supporto specialistico dell'EMDR Italia presso le loro scuole in seguito al suicidio di un ragazzo di 14 anni e alla morte improvvisa di una bambina della scuola materna. L'Associazione si è attivata nell'immediato nell'offrire interventi su tutti questi eventi traumatici che hanno avuto un impatto psico-sociale su larga scala, non solo a livello familiare, ma sull'intera comunità. Sono state condotte sessioni di EMDR di gruppo con le diverse tipologie di vittime, coinvolte con differenti livelli di esposizione al trauma. In particolare gli psicologi sono intervenuti in 11 classi su 3 scuole diverse effettuando la metodologia terapeutica EMDR di gruppo in aula. Sono stati, poi, svolti tre interventi psicoeducazionali con genitori e alunni inerenti le normali reazioni da stress a fronte di eventi critici.

È stata anche somministrata la Impact Event Scale-Revised in fase pre-intervento e post-intervento EMDR allo scopo di individuare la sintomatologia acuta da stress e di conseguenza verificare l'efficacia del trattamento, ovvero la riduzione dei sintomi.

Tutti questi interventi sono stati coordinati dalla Dott.ssa Giada Maslovaric, supportata da Lucia Formenti, Sava Perilli, Mariangela Luzzi, Cristina Mastronardi, Astrid Crippa, Stefania Sacchezin, Emanuela Fonticoli, e Caterina Paturzo che hanno lavorato in modo volontario e con grande dedizione. Le volontarie, ancora una volta, hanno rappresentato l'Associazione EMDR Italia lavorando sul campo, dopo eventi particolarmente drammatici a livello collettivo. Infatti l'EMDR Italia, molto attiva sul territorio nazionale con una task force di psicoterapeuti volontari, interviene in situazioni d'emergenza collaborando con le Istituzioni scolastiche, il servizio pubblico nazionale, i Vigili del Fuoco e le Forze dell'Ordine, come in occasione del naufragio della Costa Concordia e del terremoto che ha colpito l'Emilia Romagna.

Un aspetto importante da sottolineare è che ormai c'è sensibilità da parte delle istituzioni sugli aspetti dello stress conseguente ad un evento che colpisce il gruppo o la comunità. Una volta focalizzato il bisogno, spesso l'ente pubblico e privato si rivolgono all'EMDR per chiedere degli interventi specialistici. In questi giorni l'Associazione sta collaborando e supportando l'ASL di Lecco negli interventi psicologici nelle scuole frequentate dalle 3 sorelle uccise dalla madre. Questo intervento con EMDR ha un valore di prevenzione di disturbi e del

disagio che venire a sapere di questi eventi produce nei bambini e per promuovere il recupero e il ritorno alla normalità.

Il metodo EMDR

L'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) è un metodo psicoterapeutico breve ed innovativo poiché offre a molti pazienti una soluzione più rapida ai disturbi emotivi rispetto alle psicoterapie convenzionali. Si tratta di una metodologia psicologica per il trattamento dei problemi emotivi causati da esperienze di vita disturbanti come eventi traumatici, stress da combattimento, aggressioni, calamità naturali e traumi dell'infanzia. Questo metodo viene anche impiegato per alleviare l'ansia da prestazioni e rafforzare la funzionalità delle persone sul lavoro, nello spettacolo e nello sport.

Nel 1987 la psicologa Francine Shapiro scoprì che i suoi movimenti oculari volontari riducevano l'intensità di pensieri negativi disturbanti. Iniziò quindi uno studio (Shapiro 1989) volto ad esaminare l'efficacia dell'EMDR nel trattamento di reduci del Vietnam traumatizzati e di vittime di aggressioni sessuali e scoprì che l'EMDR riduceva notevolmente i sintomi dei loro "disturbi da stress post-traumatico" (PTSD).

Durante l'EMDR il terapeuta lavora con il paziente per l'identificazione del problema oggetto della terapia. Utilizzando un protocollo strutturato il terapeuta guida il paziente nella descrizione dell'evento, aiutandolo a scegliere gli elementi disturbanti importanti. Il professionista aiuta l'elaborazione mediante movimenti guidati degli occhi o altre stimolazioni bilaterali degli emisferi cerebrali. Durante questa fase il paziente rivive diversi elementi del ricordo iniziale o di altri ricordi.

Al termine della seduta la maggior parte delle persone riferisce una notevole riduzione del livello di disturbo associato all'esperienza traumatica. Il trattamento con l'EMDR può durare da un minimo di poche sedute fino a un anno e più nei casi complessi. La ricerca scientifica ha stabilito che l'EMDR è efficace nel trattamento dello stress traumatico. I terapeuti però hanno riscontrato successi, grazie a questo metodo, anche per quanto riguarda le seguenti patologie: attacchi di panico, disturbi associativi, disturbi d'ansia, ansia da prestazione, lutto complicato, abusi sessuali e/o fisici.

L'Associazione EMDR in Italia, attiva dal 1999, è senza scopo di lucro e il suo principale obiettivo è di fissare, mantenere e promuovere i più elevati standard di eccellenza e di integrità nella pratica, nella ricerca e nella formazione riguardanti l'EMDR. In Italia sono stati formati circa 4.500 psicoterapeuti (120.000 nel mondo) che operano sia in ambito pubblico (ASL e Aziende Ospedaliere) che nel privato e in associazioni che affrontano problematiche legate ad esperienze traumatiche. L'EMDR Italia fa parte della EMDR Europe e dell'internazionale EMDRIA (EMDR International Association). E' molto attiva sul territorio con una task force di psicoterapeuti volontari che intervengono in situazioni d'emergenza su tutto il territorio nazionale collaborando con la Protezione Civile, i Vigili del Fuoco e le Forze dell'Ordine. Tra gli interventi più recenti citiamo: naufragio Costa Concordia a favore dei naufraghi; terremoto Emilia Romagna a favore dei terremotati.

EMDR Italia
Via Paganini, 50
20030 Bovisio Masciago (MI) Tel./fax: 0362-558879
segreteria@emdritalia.it www.emdritalia.it
Ufficio Stampa- Mariella Lentini
mariellalentini@alice.it cell. 349-1342453

10 marzo 2014