

6° Edizione della Formazione ONLINE di Livello 1 in

# EMDR per Bambini e Adolescenti con Anna Rita Verardo

Il Training ONLINE segue gli standard riconosciuti dall'Associazione **EMDR Europe** utili al rilascio della **certificazione di "EMDR Practitioner for Children and Adolescents Europe"**.

Sabato 23 e Domenica 24 Marzo 2024 | 14 ore | **21 ECM in FAD Sincrona**

Invio del libro cartaceo "Io e Te" di Anna Rita Verardo

Disponibilità limitata a **70 posti**

6° Ed. Formazione ONLINE di Livello 1 con **Anna Rita Verardo**  
**EMDR per Bambini e Adolescenti**  
Sab 23 e Dom 24 **Marzo 2024**

Il Training segue gli standard riconosciuti dall'Associazione **EMDR Europe** utili al rilascio della **certificazione di "EMDR Practitioner for Children and Adolescents Europe"**

**FCP** **21 ECM + Libro incluso**

EMDR EUROPE

EMDR

IO E TE

## Anna Rita Verardo

Anna Rita Verardo, Psicologa e psicoterapeuta, Trainer certificata italiana per adulti ed **UNICA Trainer certificata italiana dell'Associazione EMDR Europe per bambini ed adolescenti**, Membro del comitato europeo per l'applicazione dell'EMDR ai bambini ed agli adolescenti, ha lavorato a diversi progetti di ricerca in collaborazione con l'Università di Tor Vergata, l'Università La Sapienza di Roma.

È autrice di numerose pubblicazioni tra cui Attaccamento traumatico: il ritorno alla sicurezza, Ed. Fioriti, 2016, e tre volumi indirizzati ad adulti e bambini ed accompagnati da illustrazioni con particolare attenzione al linguaggio migliore da adoperare in caso di suicidio di un familiare E quando avrò paura... , Ed Fioriti, 2017, di adozione La giusta distanza, Ed Fioriti, 2014. Coautrice del Manuale teorico-clinico d'integrazione tra Sistemi Motivazionali ed Emdr " Riparare il trauma infantile" Ed. Fioriti, 2020 e nel 2021 ha pubblicato "Io e te" gioco libro sui sistemi motivazionali. Ed. Fioriti

Anna Rita Verardo è terapeuta certificata di Compassion Focused Therapy (CFT)

### **Sesta Edizione della formazione ONLINE di Livello 1 "EMDR per Bambini e Adolescenti", definita da EMDR Europe, ti introduce all'utilizzo dell'EMDR con bambini e adolescenti**

La formazione EMDR per bambini e adolescenti di primo livello consente ai partecipanti di **saper adattare il protocollo EMDR standard alle diverse età dello sviluppo** (da 0 ai 15 anni di età).

È aperto a psicoterapeuti che abbiano **completato il livello I di EMDR per adulti**, come previsto dalle linee guida dell'Associazione EMDR Europe.

Fornirà ai terapeuti EMDR gli strumenti necessari per la **concettualizzazione del caso in età evolutiva**. Secondo il modello AIP, che è alla base del metodo EMDR, tutti i sintomi hanno radici nelle esperienze dirette e indirette della propria vita e di quella dei propri genitori.

I partecipanti acquisiranno, attraverso spiegazioni pratiche fase per fase, le competenze per **trovare i target su cui lavorare con l'EMDR in modo mirato, sia con i bambini che con i loro genitori**.

Verranno inoltre illustrati i **protocolli EMDR utilizzati nell'età evolutiva** sia per il lavoro sui **traumi esterni all'identità** ( incidenti, lutti, catastrofi...) che con i **traumi dell'attaccamento** ( trascuratezza emotiva, esperienze di umiliazione, violenza assistita...).

I terapeuti impareranno, infine, a mantenere il **focus sulla relazione terapeutica** ed apprenderanno come l'EMDR sia il filo di congiunzione e di risoluzione per ricomporre il

Sè del bambino assicurando una crescita sana evitando così la ripetizione di trame familiari traumatiche.

## Il percorso di Certificazione di EMDR Europe

La certificazione di "**EMDR Practitioner for Children and Adolescents Europe**", rilasciata dall'Associazione EMDR Europe, ha il seguente iter:

1. seguire le **14 ore di formazione di Livello 01** in "EMDR per Bambini ed Adolescenti", tenuta da un Trainer certificato da EMDR Europe per Bambini e Adolescenti. Il corsista deve già avere la formazione di Livello 1 in EDMR **accreditato da EMDR Europe**;
2. effettuare un primo ciclo di **10 ore di supervisione clinica** con un Consultant (supervisore) certificato da EMDR Europe per Bambini e Adolescenti;
3. seguire le **14 ore di formazione di Livello 02** in "EMDR per Bambini ed Adolescenti", tenuta da un Trainer certificato da EMDR Europe per Bambini e Adolescenti. Il corsista deve già avere la formazione di Livello 2 in EDMR **accreditato da EMDR Europe**;
4. effettuare un secondo ciclo di **10 ore di supervisione clinica** con un Consultant (supervisore) certificato da EMDR Europe per Bambini e Adolescenti.  
Il supervisore responsabile del gruppo potrà, se necessario, chiedere al partecipante di effettuare ore di supervisione aggiuntive, se ritenute necessarie, fino a quando non sarà dimostrata la padronanza del protocollo EMDR infantile;
5. presentare almeno **due video** durante il 1° o il 2° ciclo di supervisione (un video con un bambino di età inferiore a 8 anni e un video con un bambino di età compresa tra 8 e 15 anni) a dimostrazione della capacità di padroneggiare il protocollo EMDR infantile;

Ogni fase della formazione deve essere **completata e convalidata** dal Trainer certificato prima di poter passare alla fase successiva.

Al termine dell'iter formativo, il partecipante ottiene il certificato di "**EMDR Practitioner for Children and Adolescents Europe**" rilasciato dall'Associazione EMDR Europe.

## Destinatari del Training Online

La formazione ONLINE di Livello 1 “EMDR per Bambini e Adolescenti” è destinata a psicoterapeuti e/o specializzandi in Psicoterapia al 3° o 4° anno, che – come previsto dalle Linee Guida dell’Associazione *EMDR Europe* – abbiano già conseguito il Livello 1 EMDR per Adulti, **accreditato da EMDR Europe**.

**NOTA BENE:** Per tale ragione, contestualmente all’iscrizione, dovrai inviare alla email [magiusti@pesi.it](mailto:magiusti@pesi.it) copia dell’attestato di conseguimento del Livello 1 EMDR per Adulti

## Libro incluso

**L’iscrizione al Training include l’invio del libro cartaceo “Io e Te” di Anna Rita Verardo,** edito da Giovanni Fioriti Editore.

Un libro per tutti. Per i bambini e le bambine che stanno crescendo e che a volte possono inciampare in ostacoli più o meno grandi come: la separazione dei genitori, la morte di una persona cara, il bullismo e il razzismo, tutte esperienze che provocano emozioni molto intense, durature e potenzialmente nocive.

In questi casi fare la cosa giusta al momento giusto è fondamentale per poter tornare a sorridere.

Questo libro può aiutare anche i genitori a capire cosa provano i più piccoli.

## Obiettivi

**Attraverso la formazione di Livello 1 “EMDR per Bambini e Adolescenti” impariamo a intervenire con l’EMDR, in modo appropriato, nella popolazione infantile e adolescenziale, applicando il protocollo di sviluppo sviluppato da EMDR Europe.**

Nello specifico imparerai a:

- Fare una buona anamnesi attraverso la “lente” dell’attaccamento
- Identificare i target del passato e fare un piano di trattamento
- Concettualizzare il caso: dal sintomo al suo significato
- Stabilire una relazione terapeutica con i bambini

- Creare un setting sicuro per il bambino e le sue FdA
- Comprendere come lo stile di attaccamento può influenzare l'esito della psicoterapia
- Comprendere quando è il genitore ad avere bisogno di fare terapia
- Riconoscere e superare gli ostacoli del lavoro clinico con l'età evolutiva
- Modificare il protocollo standard a seconda dell'età del bambino ( 0/3; 4/6; 7/9; 10/15 anni)
- Sviluppare la narrativa per bambini che non ricordano o in presenza di segreti familiari
- Muoverti con il piccolo paziente nei margini della finestra di tolleranza: come lavorare sulle strategie di regolazione emotiva (ipo-arousal e iper-arousal)
- Come intervenire quando l'elaborazione si blocca o il bambino attiva le difese di evitamento e non vuole più continuare a parlare
- Utilizzare il protocollo sul lutto in età evolutiva

## Programma

**Sabato 23 e Domenica 24 Marzo 2024, ore 10/13 e 14/18.00**

**Le prime fasi del protocollo EMDR in età evolutiva:** storia del paziente e piano terapeutico; il colloquio preliminare con i genitori (storia dettagliata dei traumi, attaccamento, stile educativo dei genitori, risorse del bambino e punti di forza)

**Il lavoro con i genitori:** individuazione e rielaborazione attraverso l'EMDR dei ricordi del genitore che hanno una ricaduta sulla relazione con il bambino.

**Preparazione dei genitori e spiegazione del modello terapeutico EMDR**

**Stress post-traumatico nei bambini:** osservazioni e manifestazioni

**Quando il trauma modifica lo sviluppo**

**Il primo colloquio con il bambino:** l'anamnesi e la concettualizzazione

**Fase 2:** Spiegare al bambino il suo cervello. Il Posto sicuro ed installazione di risorse

**Fase 3:** Assessment. Quali sono le principali difficoltà nelle diverse età dello sviluppo.

**Fase 4:** I diversi metodi di stimolazione: movimenti oculari, abbraccio della farfalla, taping, disegno ecc.

### **Dalla fase 5 alla chiusura**

- Interventi cognitivi integrativi con i bambini
- Strategie in caso di blocco
- Domande e risposte con i partecipanti
- Presentazione e discussione di casi clinici di bambini e adolescenti
- Lavoro di analisi su uno o più casi di uno o più partecipanti
- Punti chiave della terapia EMDR per bambini

### **Conclusione**

## 21 crediti ECM

Liquid Plan srl. società che gestisce **Formazione Continua in Psicologia** è Provider ECM n° 6888 accreditato dall' l'Age.Na.S. (Agenzia nazionale per i servizi sanitari regionali) per la progettazione e l'erogazione dei corsi di formazioni per il personale sanitario, nell'ambito del programma di educazione continua in medicina (ECM).

Il presente corso è accreditato in **FAD SINCRONA** con ID **407225**

### **Hai 2 modalità di iscrizione:**

- **IN 2 RATE:** blocchi il posto con un versamento di 249€ e saldi i rimanenti 250€ entro Venerdì 08 Marzo 2024. Per un totale di 499€
- **IN UNICA RATA SCONTATA:** blocchi il posto con un unico versamento di 449€ e risparmi 50€ sul costo pieno di iscrizione.