



L'Associazione Centro Studi Psicologia Sistemica opera nel territorio di Arezzo e di Cortona dal 1998 con interventi di prevenzione, diagnosi e psicoterapia rivolti ad adulti, bambini, coppie e famiglie.

La prospettiva sistemica, il lavoro di equipe, la costante possibilità di confrontarsi tra colleghi, la formazione e l'aggiornamento continui, sono gli ideali ai quali si ispira l'attività del Centro. Dal 2008 l'Associazione aderisce a Co.Me.Te., rete di Centri diffusi in tutto il territorio nazionale che offrono Consulenza, Mediazione Familiare e Terapia nell'ambito della separazione coniugale ed in varie situazioni con implicazioni di tipo giuridico, con particolare interesse al tema della genitorialità e del benessere dei figli. I professionisti del Centro sono specializzati in E.M.D.R., metodo psicoterapico strutturato ed evidence based per il trattamento di psicopatologie e problematiche derivanti da eventi traumatici o esperienze stressanti.

Maggiori informazioni all'indirizzo
www.cometearezzo.it



Associazione Centro Studi
Psicologia Sistemica
Matera, Arezzo, Livorno
Centro Studi di
Arezzo - Cortona
Consulenza, Mediazione, Terapia



CON IL PATROCINIO DI



18 Novembre 2018
Ore 16.30

Centro Convegni S. Agostino
Via Guelfa, Cortona - Arezzo

INGRESSO GRATUITO

INCONTRO CON

Isabel Fernandez

Presidente EMDR Italia

**IL RUOLO DELLO STRESS
E DEL TRAUMA
NELLA SALUTE MENTALE**

Il ruolo dello stress e del trauma nella salute mentale

Il trauma è il risultato mentale di un evento o una serie di eventi imprevedibili ed esterni, in grado di rendere l'individuo temporaneamente inerte e di disgregare le sue strategie di difesa e di adattamento" OMS, 2002.

Molte sono le forme di esperienze potenzialmente traumatiche a cui una persona può andare incontro nel corso della vita: dai "grandi traumi", dovuti ad eventi che comportano la morte o la minaccia dell'integrità fisica delle persone, ai "piccoli traumi", ovvero traumi relazionali, dati dall'esposizione prolungata ad esperienze soggettivamente stressanti e disturbanti. Il trauma tende ad avere un impatto negativo sulla persona, provocando la comparsa di forti reazioni emotive o fessordio di sintomi di varia intensità, gravità, durata. In età evolutiva il trauma può avere un effetto significativo nella successiva regolazione emotiva, sul coping e sullo sviluppo di comportamenti disfunzionali.

Evidenze scientifiche testimoniano l'importanza del lavoro sul ricordo dell'evento traumatico, utile a facilitare la remissione del disagio e dei sintomi. Il ricordo può, infatti, essere rielaborato in maniera adattiva per la persona, integrando l'esperienza traumatica nella propria storia in modo funzionale.

Per informazioni

Dr.ssa Erika Frasconi 338.6946796

Dr.ssa Giuliana Lacrimini 338.8680112

Dr.ssa Ginetta Matracci 338.2994911

Psicologhe e Psicoterapeute

Ad Indirizzo Sistemico Familiare e Relazionale
Mediatrici Familiari - EMDR Practitioner

Arezzo, via Bottigo n. 29

Cortona Camucia, via Gramsci n. 81/b

www.cometarezzo.it



PROGRAMMA

"Le cose si scoprono attraverso i ricordi che se ne fanno"
Carere Pavese

Ore 16.30

Apertura dei lavori e saluti delle autorità

Dr.ssa Francesca Basanieri

Sindaco Comune di Cortona

Ore 16.45

Introduzione

Dr.ssa Erika Frasconi, Dr.ssa Giuliana Lacrimini e

Dr.ssa Ginetta Matracci

Centro Studi Psicologia Sistemica e Centro Co.Me.Te.

Arezzo - Cortona

Ore 17.00

IL RUOLO DELLO STRESS E DEL TRAUMA NELLA SALUTE MENTALE

Dr.ssa Isabel Fernandez

Presidente E.M.D.R. Italia

Ore 18.30

Dibattito e conclusioni

La psicoterapia E.M.D.R.

L'E.M.D.R. (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) è un metodo psicoterapico strutturato per il trattamento di diverse psicopatologie e problematiche legate a grandi eventi traumatici o all'esposizione prolungata ad esperienze di vita emotivamente stressanti.

È un approccio interattivo e standardizzato, scientificamente comprovato da oltre 20 studi randomizzati e documentato in varie pubblicazioni che ne riportano l'efficacia nel trattamento di numerose psicopatologie tra le quali, oltre al disturbo post-traumatico da stress, figurano ansia, depressione, fobie, lutto acuto, sintomi somatici e dipendenze.

Isabel Fernandez

Psicologa e psicoterapeuta, Presidente dell'Associazione per l'E.M.D.R. in Italia e docente corsi E.M.D.R., svolge formazioni in varie scuole di psicoterapia ed in numerosi corsi di specializzazione in psicologia dell'emergenza, in psicologia clinica ed in psicologia delle organizzazioni.

È membro del Consiglio Direttivo della FOSP (Federazione Italiana Società Scientifiche di Psicologia) e dell'ESTTS (European Society for Traumatic Stress Studies), nonché delegata nazionale al Consiglio d'Europa per gli interventi di supporto psicologico in caso di disastri collettivi.

Pioniera dell'approccio E.M.D.R. in Italia, autrice di libri e di varie pubblicazioni in riviste scientifiche sul tema del trauma, si occupa dello studio, dell'insegnamento, della ricerca e dell'intervento in psicotraumatologia.