



Dipartimento degli Affari dei Veterani



Difesa degli Stati Uniti d'America

LINEE GUIDA PER LA PRATICA CLINICA PER LA GESTIONE DEL DISTURBO POST TRAUMATICO DA STRESS E IL DISTURBO DA STRESS ACUTO (2017)

Per pazienti con PTSD, raccomandiamo psicoterapie individuali e focalizzate sul trauma che hanno come componente primaria l'esposizione e/oppure la ristrutturazione cognitive che comprendono la Esposizione Prolungata (PE), la Terapia Elaborazione Cognitiva (CPT), l'Eye Movement Desensitization e Reprocessing (EMDR), terapie cognitivo-comportamentali specifiche per PTSD, la Psicoterapia Eclettica Breve (BEP), la Terapia dell'Esposizione Narrativa (NET) e l'esposizione narrative scritta