

► FOLIGNO **La presentazione**

Quaderni del volontariato in esposizione a Umbria Libri

Nell'ambito della Rassegna Umbria Libri, sabato alle 11.30, nella sala conferenze dell'ex Teatro Piermarini saranno presentate le conferenze "Quaderni del Volontariato 2016" e "Collana del non profit - Le miniguide - Gocce", edite, rispettivamente, dai Cesvol di Perugia e Terni.

► DERUTA **Il corso**

Seminari di orientamento organizzati dal Cesvol

Il Cesvol Perugia organizza 3 seminari di orientamento gratuiti rientranti nel ciclo "Come costituire e gestire un ente non profit", che si terranno nei giorni 17 e 24 novembre e 1° dicembre, dalle ore 15 alle ore 18. Info ed iscrizioni: Sportello Cesvol di Deruta - tel. 075.8749924 - mediavalle@pgcesvol.net

► PERUGIA **Formazione**

Benessere nella comunità, quale approccio

Arcat Umbria organizza un corso gratuito di sensibilizzazione all'approccio ecologico sociale al benessere nella comunità che si terrà dal 21 al 25 novembre nel Centro di Formazione dell'Usl Umbria 1 - via XIV Settembre - Parco Santa Margherita - Padiglione ex-Neri-Perugia.

► PERUGIA **L'iniziativa**

Allearsi al conflitto in maniera costruttiva

"Allearsi al conflitto in maniera costruttiva": questo il tema di un corso organizzato dal Cesvol Perugia - Servizio formazione. L'iniziativa si tiene nella sede del Centro servizi volontariato, è iniziata il 7 novembre e prosegue nei 3 lunedì successivi, dalle 15.30 alle 18.30. Per info ed iscrizioni: tel. 075/5271976 - formazione@pgcesvol.net

► ASSISI **L'incontro**

Haccp, quali sono le problematiche

Il Cesvol Perugia, in collaborazione con Cap Diffusion, promuove corsi sull'Haccp nella sede dello sportello di S. Maria degli Angeli: quello d'aggiornamento di 6 ore si terrà il 23 e 30 novembre, quello base di 12 ore nei giorni 28 novembre - 5 -12 -19 dicembre (entrambi dalle ore 15 alle ore 18). Info Sportello di S. Maria degli Angeli - tel. 075 8043150

► ASSISI **La danza**

Movimento creativo, impariamo a conoscerci

Associazione Punto Rosa onlus e Cesvol Perugia presentano: "Il Cerchio della Luna - Laboratorio di danza e movimento creativo". Impariamo a conoscere ed a conoscerci, ad esprimerci. Il prossimo appuntamento con il laboratorio è per venerdì prossimo nella sede di via del Sacro Tugurio - Rivortorto - Assisi.

Lo Sportello di Norcia prima del sisma del 24 agosto scorso era ubicato in piazza Sergio Forti

Effetto sisma, Cesvol Perugia e associazionismo locale in campo

di Salvatore Fabrizio

► Lo Sportello di Norcia prima del sisma del 24 agosto era ubicato in Piazza Sergio Forti.

A seguito dell'inserimento nella zona rossa, l'attività è stata trasferita all'interno del Centro Operativo Comunale, allestito all'esterno delle mura della città. Con la scossa del 30 ottobre, per fortuna capitata di domenica mattina presto, anche la sede del COC è crollata.

Dal 30 ottobre la nostra presenza a Norcia è consistita in una attività continuativa di supporto alle popolazioni di alcune frazioni di Norcia, per le quali è stata attivata una densa rete di persone (con in testa alcuni dipendenti del Cesvol), con alcune associazioni, aziende ed enti. L'attività dello Sportello di Cascia, allocato presso il Comune il mercoledì dalle 9.30 alle 13.30, è stata sospesa. A seguito degli eventi sismici, purtroppo, anche la sede del Comune di Cascia è stata dichiarata inagibile. Nel frattempo è stata acquisita la disponibilità da parte dell'amministrazione comunale di Santa Anatolia di Narco (zona periferica del sisma) di ospitare due o più volte a settimana la dipendente operativa a Norcia, che avrebbe così modo di restare nell'area della Valnerina, presenziando e monitorando con continuità l'evolversi della situazione a Norcia/Cascia. Nello stesso tempo verrà considerata anche l'opportunità di utilizzare, per gli stessi scopi, lo sportello di Spoleto.

Chiaramente, ma va sempre ricordato, il sisma ha letteralmente spazzato dalla cittadina nursina e dalle sue frazioni, gli ambienti e i luoghi di socialità e di aggregazione che consentivano alle diverse associazioni locali di progettare e realizzare iniziative su diversi ambiti di attività. E tutto ciò, va considerato nel suo impatto (forse oggi non ancora percepito fino in fondo per ovvi motivi di priorità ed emergenze) a medio e lungo termine. Si è, infatti, convinti che una comunità quando è privata di ogni punto di riferimento, può ricominciare a ricomporsi anche a partire dal ripristino di spazi predisposti alla socialità, alla condivisione di idee, di progetti. Ma anche se viene coinvolta in prima persona nella realizzazione di iniziative tenute insieme dallo stesso filo rosso della rinascita, della rigenerazione, della libera espressione della creatività positiva che l'associazionismo insieme con il Cesvol possono e devono mettere in campo per la rinascita di Norcia.

Continuando la carrellata, per lo sportello di Foligno (Via Oberdan, c/o Casa dell'Associazionismo), sussiste una parziale agibilità ed è stata disposta la chiusura ufficiale da parte del Comune, dopo il sopralluogo degli Enti preposti, di n. 2 stanze, a seguito di riscontro di crepe strutturali da ripristinare con opera di

Una attività continuativa di supporto alle popolazioni di alcune frazioni della zona

L'edificio colpito
Nella foto la facciata dello Sportello di Norcia



consolidamento post terremoto con data da destinarsi. Chiaramente, le associazioni che usufruivano degli spazi corrispondenti alla zona chiusa sono state spostate nelle altre stanze, determinando un problema logistico e di organizzazione e di calendario. Qualora il Comune di Foligno decida di mettere in sicurezza l'intera struttura, il Cesvol Foligno e le Associazioni utenti della "Casa delle Associazioni" resteranno temporaneamente senza sede. Infine, per la sede di Spoleto in Via Bandini è stato richiesto il sopralluogo per la verifica di agibilità. Nonostante questa situazione

piuttosto critica, il Cesvol ha il dovere comunque di dare un segnale (ma anche molto più di un segnale) di positività e di continuità (nelle brevi viene riportato il quadro della formazione e sull'editoria sociale in vari territori), confermando il suo impegno in favore degli abitanti della frazione nursina di Frascaro e dintorni, per una popolazione di circa 60 abitanti, attraverso la raccolta e la distribuzione di alimenti, indumenti e vari generi di prima necessità. Si è creato un piccolo network che, proprio in forza della sua prossimità e vicinanza diretta con la popolazione, sta riuscendo a rispon-

dere con una certa efficacia alle varie richieste che pervengono. Si tratta, spesso, della risposta da parte della cittadinanza (in una sorta di volontariato informale) organizzata o meno in associazioni (come Il Giardino di Francesca, Il Samaritano, Il Rifugio di Argo e Amici di Argo, la Pro loco San Sisto Perugia, La Pallavolo Perugia), che fa riferimento ad aziende (Cap Diffusion, Rosi Sementi, Saci) o enti pubblici (come il Comune di Monte Castello di Vibio, con in testa il Sindaco, Daniela Brugnossi). E la popolazione di Frascaro di Norcia ringrazia.

Il servizio

Vincere la paura è possibile

► Rispondendo alle varie richieste di sostegno e supporto psicologico pervenute allo sportello di Spoleto da parte di tanti cittadini e referenti di associazioni, il Cesvol offre, grazie all'associazione Emdr Italia ed in particolare a Emanuela Bisogni (psicoterapeuta) un servizio professionale particolarmente indicato nel trattamento del disagio provocato da stress post-traumatico (come quello provocato dal terremoto). Emanuela Bisogni membro dell'associazione Emdr Italia, esperta nel lavoro sui traumi in situazioni di emergenza mette a disposizione la sua professionalità in maniera gratuita per le persone (adulti, bambini, adolescenti, anziani) traumatizzati da eventi sismici.

Le consulenze si svolgeranno nei prossimi giorni presso il Centro Servizi del Volontariato di Spoleto in Via Carlo Bandini 17. Nel frattempo, comunque, chiunque fosse interessato può contattare la sede di Spoleto



(Silvia Coricelli) per prenotarsi in tempo. Per intuibili motivi, al servizio si accede solo tramite appuntamento, che va richiesto telefonicamente ai numeri: 074346426 o cell 3336536296 **Che cos'è l'Emdr** Emdr significa letteralmente desensibilizza-

zione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari. Si tratta di un metodo psicoterapico strutturato che facilita il trattamento di diverse psicopatologie e problemi legati sia ad eventi traumatici, che a esperienze più comuni ma emotivamente stressanti. È un approccio psicoterapico interattivo e standardizzato, scientificamente comprovato da più di 20 studi randomizzati controllati condotti su pazienti traumatizzati e documentato in centinaia di pubblicazioni che ne riportano l'efficacia nel trattamento di numerose psicopatologie inclusi la depressione, l'ansia, le fobie, il lutto acuto, i sintomi somatici e le dipendenze. La terapia Emdr ha come base teorica il modello Aip (Adaptive Information Processing) che affronta i ricordi non elaborati che possono dare origine a molte disfunzioni. Numerosi studi neurofisiologici hanno documentato i rapidi effetti post-trattamento Emdr.