

Il secondo appuntamento di

*Caffè Letterario - Esperimenti per una nuova cultura*

16 Ottobre 2014

ore 21.00

Libreria Ubik

Piazza San Giovanni, 5

Busto Arsizio (VA)

## **Curare le ferite *dell'anima*.**

### **Terapia EMDR per traumi psicologici**

Dott.ssa Giada Maslovaric

introduce la serata Dott.sa Rosa Versaci

La parola trauma deriva dal greco trauma e significa ferita, lacerazione danno. Cosa succede se viene ferita l'anima? Ci sono segni visibili e riconoscibili come quando viene ferita un'altra parte del corpo? L'anima si cura? Il percorso di autoguarigione può subire un arresto e necessitare di un aiuto per permettere alla persona di ritrovare un nuovo equilibrio a seguito di un trauma psicologico. L'Eye Movement Desensitization and Reprocessing è un approccio relativamente recente di psicoterapia considerato dalla comunità scientifica efficace nella cura dei traumi. E non solo. Durante la serata si affronterà il trauma da diverse prospettive: cause, segnali di disagio, fattori di rischio e protettivi e possibilità di cura.

Giada MASLOVARIC,

Psicologa, Psicoterapeuta, Supervisore e Facilitator EMDR ha partecipato e coordinato molti interventi di Psicologia dell'Emergenza (strage di Erba, terremoto dell'Aquila, terremoto in Emilia, ecc).

**Non vi è obbligo di iscrizione  
mentre sarà gradita la conferma all'indirizzo  
infocaffeletterariobusto@gmail.com**