



Neuro scienze e trauma

workshop
internazionale

20/21
giugno
2015

Centro
congressi
Muralto/Locarno
Svizzera

Relatori

- _ Roger Solomon (U.S.A.)
- _ Marco Pagani (IT)
- _ Marina Pedimina (CH)

divenire.ch

20/21
giugno
2015

divenire.ch
crescere, evolvere, eccellere

Centro congressi Muralto/Locarno Svizzera

Il workshop

I moderni e raffinati strumenti di indagine del cervello umano (neuroimaging), quali la PET (tomografia a emissione di positroni) e la fMRI (risonanza magnetica funzionale), offrono la possibilità di osservare, in tempo reale e in modo non invasivo, che cosa succede nel nostro cervello, e permettono di comprendere meglio la funzione delle strutture cerebrali, e principalmente la loro interazione. Recenti ricerche hanno evidenziato come l'anatomia e la fisiologia di alcune aree del cervello vengano modificate in presenza di Disturbo Post Traumatico da Stress (PTSD).

Obiettivi

Durante il Workshop avremo la possibilità, di capire quali sono gli effetti di un trauma psichico di forte impatto e come alcune strutture cerebrali, in particolare l'amigdala e l'ippocampo, subiscano delle modifiche sia strutturali che funzionali.

Verrà presentata una serie di recenti studi che dimostrano, tramite neuroimaging, l'efficacia della psicoterapia (in particolare l'EMDR e psicoterapia sensomotoria) nel ristabilire le interazioni fra le varie aree del cervello, favorendo così la risoluzione dei problemi legati al Disturbo Post Traumatico da Stress. Seguirà una dettagliata e specialistica analisi dei vari fenomeni di dissociazione legati al trauma complesso e una serie di indicazioni su come procedere nel gestire le varie parti dissociative della personalità nell'ambito terapeutico.

INFORMAZIONI

Orari

sabato: 9.00 – 18.00

domenica: 8.30 – 17.00

Sede del corso

Centro congressi

Muralto/Locarno

Via Municipio 3

6602 Muralto, Svizzera

Quota di partecipazione

CHF 430.- (entro il 22 maggio)

CHF 490.- (dopo il 22 maggio)

Info e iscrizioni

+41 091 751 11 20

+41 79 834 91 04

www.divenire.ch

pedimina-perucchi@ticino.com

Relatori >

Dr. Marco Pagani

Primo Ricercatore CNR di Roma, presidente del Comitato Neuroimaging dell'Associazione europea di Medicina nucleare (EANM)

Dr. Roger Solomon

Psicologo esperto nella psicoterapia dei traumi, del Disturbo Post-traumatico da Stress e del lutto.

Consulente per i programmi sugli incidenti critici di numerosi enti, inclusi il Federal Bureau of Investigation (FBI) e la NASA

Marina Pedimina

Terapeuta psicocorporea, psicomotricista, Practitioner EMDR europe, responsabile e trainer del Centro Divenire.ch, Locarno

Il workshop sarà tenuto in lingua italiana e inglese con traduzione consecutiva

Sabato 20 giugno

- 09:00 – 09:15** Benvenuto e inizio dei lavori
09:15 – 11:00 **Marco Pagani – EMDR: dalla neurobiologia all'efficacia clinica**
_ *Anatomia della Corteccia Cerebrale e del Sistema Limbico*
_ *Metodologie per le Neuroimmagini*
- 11:00 – 11:15** Pausa
- 11:15 – 13:00** **Marco Pagani**
_ *Disturbo Post-Traumatico da Stress: fisiopatologia e nuove acquisizioni*
_ *Meccanismi di azione delle psicoterapie svelati dalle Neuroimmagini*
- 13:00 – 14:00** Pausa pranzo
- 14:00 – 15:45** **Marco Pagani**
_ *Impatto della fisiologia del sonno sui meccanismi della memoria*
_ *Fisiopatologia e meccanismi di azione dell'EMDR*
- 15:45 – 16:00** Pausa
- 16:00 – 18:00** **Marco Pagani**
_ *Patologie del Sistema Limbico e EMDR*

Domenica 21 giugno

- 08:30 – 10:00** **Marina Pedimina – Il corpo e il Trauma**
_ *Analisi dei segnali corporei (video)*
_ *Il corpo come sede della memoria degli episodi vissuti dalla persona*
_ *Il corpo come luogo privilegiato per l'elaborazione e la risoluzione del trauma*
_ *La sintonizzazione paziente e terapeuta sul piano psico-corporeo*
- 10:00 – 11:15** **Roger Solomon**
_ *Trattamento del trauma complesso – introduzione*
- 11:15 – 11:30** Pausa
- 11:30 – 13:00** **Roger Solomon**
_ *La Dissociazione Strutturale della Personalità (risposta al trauma)*
_ *Il lavoro terapeutico con le parti dissociate della personalità*
- 13:00 – 14:00** Pausa pranzo
- 14:00 – 15:30** **Roger Solomon**
_ *Utilizzo dell'EMDR nel trauma complesso*
- 15:30 – 15:45** Pausa
- 15:45 – 16:45** **Roger Solomon**
Utilizzo dell'EMDR nel trauma complesso
- 16:45 – 17:00** Chiusura lavori