



Il ruolo del trauma nella salute mentale e fisica

Il contributo della terapia E.M.D.R.

21 gennaio 2017

COS'E' L'EMDR?

L'E.M.D.R., desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i Movimenti Oculari, è un **metodo psicoterapeutico** per il trattamento delle condizioni di disagio emotivo e stress causati da esperienze di vita disturbanti che variano dagli eventi traumatici collettivi (stress da guerra, aggressioni, calamità naturali o disastri provocati dall'uomo quali attentati, incidenti gravi, torture, violenze) ad altri nell'ambito delle esperienze comuni (lutto, malattia, perdite, conflitti relazionali, abusi, trascuratezza e esperienze di attaccamento non organizzato). L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), nell'agosto 2013, ha riconosciuto ufficialmente l'EMDR come trattamento evidence based per la cura del trauma e dei disturbi ad esso correlati.

L'EMDR si è rivelato uno degli strumenti più efficaci per risolvere i sintomi del Disturbo Post Traumatico da Stress.

L' FBI ha introdotto l'EMDR e lo ha inserito come trattamento standard per il suo personale. L'Unicef ha avviato dei programmi di assistenza basati sull'utilizzo dell'EMDR e molti enti governativi e privati lo hanno inserito tra gli strumenti di intervento con le vittime di esperienze traumatiche. In Italia viene utilizzato dalla Polizia di Stato, da centri privati, associazioni che lavorano con bambini e donne abusati ed in generale da molte ASL sul territorio nazionale, tra cui l'ASL 2 savonese, con un ambulatorio del DSDM presso il Padiglione Racamier dell'Ospedale Santa Corona di Pietra Ligure.

L'EMDR si focalizza sul ricordo dell'esperienza traumatica ed è una **metodologia completa** che utilizza i movimenti oculari o altre forme di stimolazione alternata destro/sinistro per trattare disturbi legati direttamente a esperienze traumatiche. L'EMDR attiva l'integrazione degli elementi frammentati dell'esperienza.

Dopo le sedute di EMDR il paziente ricorda l'evento ma il contenuto è totalmente integrato in una prospettiva più adattiva

I Parte

8.45 - 9

Registrazione dei partecipanti

9-9.15

Saluti della Presidente dell'Ordine degli Psicologi della Liguria **Dott. Lisa Cacia**

9.30-13

Presentazione della giornata EMDR e modera **Dott. Silvia Olivotto**

«Il ruolo del trauma nella salute mentale e fisica. Il contributo della terapia EMDR»

Dott. Isabel Fernandez

11-11,20

Pausa

«L'intervento dell'Associazione EMDR in Italia in psicologia dell'Emergenza, illustrazione del metodo EMDR : esperienze e ricerca»

Dott. Giada Maslovaric

13-14,30

Pausa pranzo

II Parte

14,30-17

Introduzione **Dott. Caterina Vecchiato e Dott. Silvia Olivotto**

Intervento dell'ambulatorio EMDR presso il DSMD, ASL 2 savonese, CSM di Finale L. che gestisce l'ambulatorio collocato presso il Padiglione Racamier dell'ospedale S. Corona di Pietra L.

Dott. Sabrina Bonino

Psicologia dell'Emergenza: l'intervento di un team di psicologi (Dott. S. Bonino, Dott. G. Cenisio, Dott. M. Ratti, Dott. V. Valentini) a Finale L. verso le persone coinvolte nel dramma della morte improvvisa di una undicenne giocatrice di volley a sostegno e supporto dei minori, familiari, istruttori e insegnanti.

Dott. Giampaolo Cenisio

Dott. Vilma Valentini

Presentazione di un caso clinico di un gruppo in supervisione EMDR

Dott. Francesca Magini, Dott. Marina Briselli, Dott. Elisa Piccione, Dott. Giovanni Lenti.

RELATORI

Dott. Isabel Fernandez

Presidente dell'Associazione E.M.D.R. Italia e Presidente Europeo delle Associazioni EMDR presenti in tutti gli stati europei.
Psicologa, psicoterapeuta, supervisore EMDR

Dott. Giada Maslovaric

Responsabile del settore di Psicologia dell'Emergenza dell'Associazione E.M.D.R. Italia.
Psicologa, psicoterapeuta, supervisore EMDR

Dott. Silvia Olivotto

Psicologa psicoterapeuta EMDR Practitioner

Dott. Caterina Vecchiato

Direttore dell'Assistenza Psichiatrica Ponente ASL 2 savonese
Psichiatra

Dott. Sabrina Bonino

Ambulatorio EMDR presso l'Ospedale S. Corona di Pietra L.
Psicologa, psicoterapeuta EMDR Practitioner

Dott. Giampaolo Cenisio

Psicologo, psicoterapeuta EMDR Practitioner

Dott. Vilma Valentini

Psicologa, psicoterapeuta, supervisore EMDR

Dott. Francesca Magini

Psicologa, psicoterapeuta EMDR

L'indicazione del sito per approfondimenti relativi agli interventi EMDR in emergenza è il seguente:

<http://emdr.it/index.php/emdr-in-emergenza/> o, per conoscere le

diverse applicazioni cliniche dell'EMDR: www.emdr.it.